

### 哮喘

一位四歲大患有哮喘的小孩，在哮喘藥物的治療後，病情沒有好轉反而更加嚴重。

#### 患哮喘小孩 (思韻, 4 歲)

馬太：「我的寶寶四歲時便患哮喘，雖然有哮喘藥物治療，但病情沒有好轉，反而更加嚴重。後來我帶寶寶到 SHPAK 診所作過敏檢查，食物過敏測試顯示他對多種食物有着嚴重的過敏反應。後來遵循交替飲食計劃，並戒除會增加抗體含量的食物。現在寶寶的哮喘痊癒了，完全不須使用任何哮喘藥物，我真的下心頭大石。」

### 兒童過度活躍

九歲在學過度活躍的問題兒童經醫生診斷，確定他患有注意力不足及過度活躍症 (ADHD)，並建議他進行食物過敏的檢驗。

#### 過度活躍兒童 (晞晞, 9 歲)

蔣太：「晞晞經醫生診斷後，證實他患有注意力不足及過度活躍症 (ADHD)，並建議他進行食物過敏測試。結果顯示他對牛奶製品、蛋、穀膠、小麥、許多水果和蔬菜種類都有嚴重過敏反應。其後我們遵循報告附隨交替飲食計劃，兩星期後，晞晞的行為有了明顯轉變。他現在的處事態度不單有建設性而且積極，在學校也能夠專心，甚至連他的外表都有明顯的改變。」

### 失眠

一歲大的馬提幾個月前搬到新的環境後，晚上每隔兩小時都會醒來一次。整夜的照顧和白天的工作讓馬提的父母筋疲力盡。

#### 失眠兒童 (樂怡, 1 歲)

游太：「數月前我們搬家，到了新環境後，樂怡每晚每隔兩小時都會醒來一次。我和丈夫都無從入手，而且晝夜照顧樂怡更令我們筋疲力盡，無法專心工作。於是，我們到 KFW 診所求助。健康檢查發現樂怡身體完全正常，而且非常健康。其後醫生建議她進行食物過敏測試。結果顯示樂怡對乳製品有高度的過敏反應。戒除乳製品後不到一星期，她便能夠一覺睡到天亮。幾星期後，樂怡不小心吃到乳製品，結果整晚不斷醒來，所以現在我們對她的飲食習慣亦加倍留意。」

### 濕疹

一位嬰兒在出生後不久就有濕疹的問題，而且在幾個月大的時候變得十分嚴重。他看過許多醫生，也在國家皮膚中心接受治療，但是都沒有改善。

#### 患濕疹小孩 希晴(三歲六個月)

黃太：「我 BB 出生後無幾耐就有濕疹，到左幾個月大就變得更加嚴重。睇過好多次醫生，都無太大改善。一歲大既時候，佢由頭到腳都係濕疹，關節位仲有明顯龜裂同出血添。BB 日日都抓癢抓到流血，傷口長期都癒合唔到。做完個過敏檢驗睇番報告先知，原來佢對大部份魚類都敏感！反而最常見過敏性既食物好似蝦蟹個 d 就無過敏反應。而我同爹地每日都餵佢食魚，本以為食多 d 魚健康 d 反而令到佢過敏。之後戒左魚一排，BB 既濕疹都有明顯改善。」

## 經常性腹瀉

一位三十二歲的男士患有經常性腹瀉，他看過很多腸胃科醫生，除了血液檢查之外，也做過很多次的內窺鏡檢查和活組織檢查。活組織檢查的結果都沒有發現任何和敏感性腸道有關的問題。

### 經常性腹瀉患者 (張先生 30 歲)

張先生：「我以前成日都肚痾架，睇過幾個腸胃科醫生，都做過幾次內窺鏡檢查同活組織檢查。活組織檢查個結果都無發現任何敏感性腸道有關既問題。最後我睇左另一個腸胃專科醫生，係醫生既建議下我做左個食物過敏既檢查，檢查報告指出我對蛋白同穀膠高度過敏。我跟足醫生指示去戒口，症狀就明顯地改善。但係只要我一忍唔到口，就會又係甘肚痾啦。」

## 長期咳嗽

一位四十八歲的女士患有十年的長期咳嗽。儘管她多年來不斷看過很多的醫生，病情一點兒也沒有起色。

### 長期咳嗽患者 (李女士，48 歲)

李女士：「我一直有長期咳嗽的問題。多年來看過很多醫生，病情一點兒起色也沒有。後來家人介紹我到診所進行過敏測試。我的報告顯示，我對乳製品、蝦子、玉米、大麥、燕麥、芝麻和白米都有嚴重過敏。同時，她對蛋白六有中度的反應。戒吃致敏食物後的三個月，我到診所覆診，醫生也察覺到我的病情有戲劇性的轉變，多年的咳嗽問題竟然消失。」

## 經常鼻塞

一位六歲的女孩有經常鼻塞和疲勞的問題。女孩的媽媽因為她不斷鼻塞、打喝欠和經常疲勞而感到擔心。

### 經常鼻塞患者 (可欣，6 歲)

可欣媽媽：「可欣經常鼻塞和顯得很疲倦，起初以為是小朋友貪得意經常「索鼻」及個性心散所致。我本身是個鋼琴教師，看到與可欣年紀差不多的學生看起來比女兒健康及精神集中。後來，從學生家長口中得知到這種過敏測試的資料。結果，可欣的報告顯示，她對乳製品、蛋、青瓜和蘑菇嚴重過敏。當可欣轉飲豆奶及戒吃過敏食物幾個星期後，情形有明顯的改善，最明顯的是鼻塞幾乎再沒有出現！」

## 慢性感染

有一位小孩在兩歲以前發育正常，但是兩歲以後就經常生病，包括病毒性的發燒、腸胃炎、結膜炎、鼻炎、反覆發生的支氣管炎、蕁麻疹和便秘。

### 慢性感染患者 (樂文，3 歲)

樂文父母：「樂文自小發育正常，只是間中轉天氣患有傷風；但自從兩歲後，他就經常生病，包括病毒性的發燒、腸胃炎、結膜炎、鼻炎、反覆發生的支氣管炎、蕁麻疹和便秘。我們兩夫妻也感覺很奇怪。直至有一次參加健康講座後，與主講醫生閒談，醫生提及有類似的個案，並建議可做測試。最後樂文的檢驗結果顯示他對乳製品和蛋嚴重過敏。戒除這些過敏食物之後，所有的慢性感染困擾漸漸很少再發生，抵抗力亦強健了很多，可見這個測試對小朋友健康有幫助！」

Source and lab test service provider: HK Biotek

查詢

車小姐

Welspring 康泉

3622-1287 (中午 12 時後)

info@welspring.hk

香港皇后大道東 80 號堅雄商業大廈 3 樓 303 室